

Schrauben und Bouldern im rüüml94 mit Covid-19



schutz konzept

Schrauben und Bouldern im rüüml94 unter Covid-19

Liebe rüümler:innen

Wir müssen lernen, mit Covid zu leben. Auch im rüüml. Es geht um deine, unser aller Gesundheit.

Das Trainieren im rüüml hat sich verändert. Wir trainieren mit einem Schutzkonzept. Dieses ist sehr streng. Es gilt für alle Menschen, die sich im rüüml aufhalten. Wir appellieren an deine Verantwortlichkeit. Danke! Dein rüüml-Vorstand.

Am 30.04.20 schreibt der Bund auf seiner Website:

«Die Schweiz befindet sich noch immer in einer ausserordentlichen Lage. Die vom Bundesrat erlassenen Massnahmen werden nun aber etappenweise gelockert. **Alle betroffenen Einrichtungen müssen ein Schutzkonzept vorweisen und umsetzen. Die Hygiene- und Verhaltensregeln müssen dabei alle befolgen können** – Angestellte, Kunden und Kundinnen, Lehrpersonen, Schüler und Schülerinnen, Lernende, Sportler und Trainerinnen.»

«**Bedingung für eine Öffnung oder Durchführung: Ein Schutzkonzept gemäss Vorgaben des Bundes, das alle Beteiligten einhalten können. Verantwortlich dafür sind die Betreiber von Einrichtungen und die Organisatoren von Veranstaltungen und Aktivitäten. Die Einhaltung der Schutzkonzepte wird von den Kantonen überwacht.**»

«Auch wenn der Bundesrat nun – unter strikter Einhaltung von Schutzkonzepten– die Massnahmen lockert: Das neue Coronavirus ist immer noch da. Wir müssen uns leider darauf einstellen, längere Zeit mit ihm zu leben. Um das Risiko einer erneuten starken Verbreitung zu reduzieren, müssen wir alle weiterhin konsequent die **Hygiene- und Verhaltensregeln befolgen** sowie **unnötige Kontakte vermeiden**.»

Das rüüml ist für deine Gesundheit mitverantwortlich, sobald du im rüüml bist. Das rüüml ist verantwortlich für die Umsetzung und Kontrolle des Schutzkonzepts

«**Bedingung ist ein Konzept, mit dem Publikum sowie Sportlerinnen und Sportler vor einer Ansteckung geschützt sind. Die Betreiber oder Vereine sind für deren Schutz verantwortlich.**»

Das ist eine grosse Verantwortung, weil sie über uns hinaus reicht - in die Gesellschaft hinein.

Es gilt das Schutzkonzept mit Null Toleranz.

Mit Busse wird bestraft, wer: a. als Betreiber oder Organisator vorsätzlich seine Verpflichtungen nach Artikel 4 Absätze 1 und 2 (Schutzkonzept) sowie nach den Artikeln 5a und 6d–6f nicht einhält.(6e=Sportbereich)

Der Vorstand des rüüml behält sich vor, Personen auszuschliessen, die das Schutzkonzept nicht einhalten.

Der Vorstand trägt die Mitverantwortung für deine Gesundheit im rüüml. Das können wir, wenn du dich an das Schutzkonzept hältst. Wir danken dir für deine Unterstützung und Kooperation!

Der Vorstand passt das Schutzkonzept laufend an, damit es der Vorgabe des Bundes genügt.

Damit wir alle sicher und legal bouldern im rüüml94.

Wir danken dir für deine Verantwortlichkeit! – Dein rüüml-Vorstand

COVID ZERTIFIKAT

- der zutritt ins rüüml ist ab montag 13.09.21 nur noch möglich mit:
 - a)** gültigem, vom fitnessbetreiber bestätigtem covid-zertifikat (alle ab 16 jahre)
 - b)** in kleinen beständigen vom rüüml definierten gruppen mit immer denselben leuten (max. 30 personen) = trainingsgruppe.
- rüümler:innen schicken das zertifikat an die geschäftsstelle, die es innerhalb eines tages prüft und den zutritt ins rüüml freigibt.
- die geschäftsstelle notiert und erinnert regelmässig an den impftermin bzw. die gültigkeit. bis zu letzterem datum kann die/der rüümler:in bouldern.
- personal kann ohne covid-zertifikat mit maske rüüml-relevante arbeiten erledigen. reinigung, crash-pads holen, schrauber, vorstand, supportteams (schrauben, kuchen, etc.)

PERSONENZAHL

- maximale personenzahl in den bolderfeldern gilt. sie garantieren den abstand von 1.5 m.
- ein personenleitsystem, bodenmarkierungen, verkehrsschilder verhindern nähe.
- **max. 1 covid-zertifizierter gast pro covid-zertifizierter rüümler (abo). auf anfrage auch mehr gäste möglich. gäste schicken das zertifikat 24h vor dem bouldern an info@ruumli.ch.**

KONTROLLE

- **der vorstand kontrolliert in stichproben. gemeinsam sind wir BAG konform und sicher.**

CHECKIN - LOGBUCH

- IM RÜÜML: füllst du am empfang das logbuch aus. jede:r einen eintrag. auch gäste, kinder.

HYGIENE

- **hände desinfizieren** beim kommen ins rüüml und regelmässig zwischendurch
- **ABSTAND** immer mindestens 1.5 meter.
- **MASKENPFLICHT** in bereichen ohne sport: empfang, küche, lounge, garderobe, wc. **beim bouldern keine maskenpflicht.** sie gilt weiterhin im rüüml!
- regelmässiges **LÜFTEN ! tür auf. dachfenster auf.**
- wir empfehlen flüssigmagnesium als desinfektion der hände. **pulvermagnesium aus deinem eigenen chalkbag** erlaubt. kein körperkontakt

- zu hause bleiben wenn du oder jemand aus deinem umfeld krank ist/war. du informierst uns, wenn du krank wirst.
- konsumationen aus der lounge ausschliesslich draussen. abstand.
- reinigung MO, FR mit desinfektion matten 8-10 Uhr. rüümlü ist dann geschlossen. kein bouldern. kein schrauben.

FAIRPLAY

- du verpflichtest dich zur einhaltung der corona regeln mit deinem logbuch eintrag.

KOMMUNIKATION

- das schutzkonzept liegt auf der website und am empfangsdesk.

UNTERLAGEN, QUELLEN

- die verhaltens- und hygieneregeln des BAG gelten.
- das branchenschutzkonzept der IGKA un der IG fitness schweiz gelten, ausser das rüümlükonzept ist strenger.
- schutzkonzept ist live auf rüümlü.ch und am empfangsdesk.
- aktuelle covid verordnung des bundes und die erläuterungen dazu.
- das aktualisierte schutzkonzept liegt am empfang.

Ergänzungen Schutzkonzept rüümli Covid-19

Wir wollen, dass du bouldern kannst. Wir möchten, dass du dich trotz Corona wohl und sicher fühlst. Dieses Schutzkonzept ist bestmöglich ausgearbeitet. Über Hinweise freuen wir uns.

Tracing

Das digitale Corona-Logbuch macht das Tracing. (Vorname, Name, Datum+Eintrittszeit, PLZ). Dein Eintrag ist verpflichtend für das Bouldern im rüümli.

Hygiene

- Die Hygieneregeln des BAG einhalten
- Leihfinken nutzen, DESINFIZIEREN, versorgen.
- Trinken nur aus deinem eigenen (beschrifteten) Bidon.
- Yogamatten nach Gebrauch desinfizieren. Kraftzone nach Benutzen desinfizieren (alle Handabdrücke)
- Flächendesinfektion nutzen. Wir stellen Desinfektionsmittel/Tücher zur Verfügung. Nutze sie! Verschwende sie bitte nicht
- Desinfiziere dein Natel
- Es gibt Schutzmasken und Flüssigmagnesium zum Kaufen im rüümli.
- Das Reinigungsteam kommt MO und FR von 08:00 – 10:00 zur Reinigung und Desinfektion.

Eltern und Kinder

- Die Eltern sind verantwortlich für die Kinder und das Einhalten des Schutzkonzepts.

Kurse, Einsteigertrainings, rüümli-Einführungen

- Teilnehmende haben ein gültiges Covid-Zertifikat. Die kursleitende Person oder die Geschäftsstelle des rüümli prüft es.
- Teilnehmende kommen mit verbindlicher Anmeldung im Doodle
- Teilnehmende tragen sich ins Corona-Logbuch ein.
- In jedem Training ist eine definierte Person verantwortlich für die Einhaltung des Schutzkonzepts.

Bitte beachte die Regeln. Du kannst das rüümli nur unter diesen Regeln nutzen.

Wir vertrauen auf deine Solidarität und Selbstverantwortung.

Wir freuen uns über dein Feedback unter info@ruumli.ch. Wir wollen, dass du dich wohl und sicher fühlst. Zusammen lernen wir mit dieser neuen Situation umzugehen.

Dank

Danke, dass wir wiedereröffnen dürfen.

Danke allen, die uns bei dieser riesigen Arbeit unterstützen.

Danke an alle rümli-Friends, die Boulderslots übernehmen als Aufsicht und dir das Bouldern ermöglichen.

Desinfektionsmittel von Sven, Markierungen von Mirjam, Corona-Säulen von Martin. Flüssigmagnesia-Bestellung mit Maria&Ueli. Film über Coronaregeln von Alex. Auch jetzt neue Routen vom ganzen rümli-Schraubteam. Das Office-Form (erstes digitales Logbuch) und das Aufsetzen der Tablets von Nicola. Die Tablets von Fabian, Sebastian, Alex. Das Programmieren eines elektronischen Logbuchs durch Dominik. Die wichtige juristische Beratung von Lorenz.

Unsere rümli Community macht es möglich, dass wir offen bleiben können. So ein Reichtum an Kompetenzen!

Flexibles und Corona-konformes Reinigen mit Gabi, Gebäudeunterhalt mit Rolf. Danke für die Konzeptarbeit von IGKA, SAC, ZKS, IG-Fitness Schweiz. Offener Austausch mit anderen Hallenbetreibern. Danke an den Bundesrat.

Danke dir, dass du dabei bist und dich an das Schutzkonzept hältst.
Dafür, dass du im rümli boulderst und dein Abo nutzt.

Wir werden lernen, einen Umgang mit diesen immer wieder ändernden Situationen zu finden.
Die rümli-Gemeinschaft wird uns da durchtragen.

Danke, dass es uns so gut geht.

Bleib gesund und umsichtig.

Der rümli Vorstand, 12.09.2021

Franz – Maya – Silvia – Sven – Xavier