

Schrauben und Bouldern im rüüml94 mit Covid-19



schutz konzept

Schrauben und Bouldern im rüüml94 unter Covid-19

Liebe rüümler:innen

Wir müssen lernen, mit Covid zu leben. Auch im rüüml. Es geht um deine, unser aller Gesundheit.

Das Trainieren im rüüml wird nicht mehr so sein wie früher. Auch wenn wir am 11.5.20 wieder öffnen. Wir dürfen dies nur mit einem Schutzkonzept. Dieses ist sehr streng. Es gilt für alle Menschen, die sich im rüüml aufhalten. Wir appellieren an deine Verantwortlichkeit. Danke! Dein rüüml-Vorstand.

Am 30.04.20 schreibt der Bund auf seiner Website:

«Die Schweiz befindet sich noch immer in einer ausserordentlichen Lage. Die vom Bundesrat erlassenen Massnahmen werden nun aber etappenweise gelockert. **Alle betroffenen Einrichtungen müssen ein Schutzkonzept vorweisen und umsetzen. Die Hygiene- und Verhaltensregeln müssen dabei alle befolgen können** – Angestellte, Kunden und Kundinnen, Lehrpersonen, Schüler und Schülerinnen, Lernende, Sportler und Trainerinnen.»

«**Bedingung für eine Öffnung oder Durchführung: Ein Schutzkonzept gemäss Vorgaben des Bundes, das alle Beteiligten einhalten können. Verantwortlich dafür sind die Betreiber von Einrichtungen und die Organisatoren von Veranstaltungen und Aktivitäten. Die Einhaltung der Schutzkonzepte wird von den Kantonen überwacht.**»

«Auch wenn der Bundesrat nun – unter strikter Einhaltung von Schutzkonzepten– die Massnahmen lockert: Das neue Coronavirus ist immer noch da. Wir müssen uns leider darauf einstellen, längere Zeit mit ihm zu leben. Um das Risiko einer erneuten starken Verbreitung zu reduzieren, müssen wir alle weiterhin konsequent die **Hygiene- und Verhaltensregeln befolgen** sowie **unnötige Kontakte vermeiden**.»

Das rüüml ist für deine Gesundheit mitverantwortlich, sobald du im rüüml bist. Das rüüml ist verantwortlich für die Umsetzung und Kontrolle des Schutzkonzepts

«**Bedingung ist ein Konzept, mit dem Publikum sowie Sportlerinnen und Sportler vor einer Ansteckung geschützt sind. Die Betreiber oder Vereine sind für deren Schutz verantwortlich.**»

Das ist eine grosse Verantwortung, weil sie über uns hinaus reicht in die Gesellschaft hinein.

Es gilt das Schutzkonzept mit Null Toleranz.

Mit Busse wird bestraft, wer: a. als Betreiber oder Organisator vorsätzlich seine Verpflichtungen nach Artikel 4 Absätze 1 und 2 (Schutzkonzept) sowie nach den Artikeln 5a und 6d–6f nicht einhält. (6e=Sportbereich) Der Vorstand des rüüml behält sich vor, Personen auszuschliessen, die das Schutzkonzept nicht einhalten.

Der Vorstand trägt die Mitverantwortung für deine Gesundheit im rüüml. Das können wir, wenn du dich an das Schutzkonzept hältst. Wir danken dir für deine Unterstützung und Kooperation!

Der Vorstand passt das Schutzkonzept laufend an, damit es der Vorgabe des Bundes genügt.

Damit wir alle sicher und legal bouldern im rüüml94.

Vergiss dich nicht im Boulderfieber. Hilf deinen Mit-rüümler:innen, wenn das passiert. Weise sie darauf hin.

Wir danken dir für deine Verantwortlichkeit! – Dein rüüml-Vorstand

PERSONENZAHL

- maximale personenzahl im rüüml: 15. der doodle zählt.
2 personen aus dem vorstand haben für arbeiten und kontrolle zusätzlich zugang.
- max. 1 gast pro rüümler (abo). gast auch in primetime möglich.
- maximale personenzahl in den bolderfeldern gilt verbindlich.
- ein personenleitsystem, bodenmarkierungen, verkehrsschilder verhindern nähe.

KONTROLLE

- rüüml-FRIENDS sind unser aufsichtspersonal. sie beaufsichtigen das einhalten der corona-regeln. du befolgst ihre anweisungen.
- Geschulte rüüml-friends haben eine einheitliche schulung erhalten. spontane rüüml-FRIENDS kennen die friends-aufgaben.
- kein bouldern ohne friend! ein friend trägt ein rotes T-shirt. sei ein spontaner FRIEND.
- Der Vorstand kontrolliert in Stichproben. Es geht darum, gemeinsam BAG konform und sicher zu bleiben.

DOODLE SLOTS

- bouldern nur in den publizierten slots. bouldern nur mit gebuchtem slot und logbucheintrag.
- willst du länger bleiben: buche nach im doodle! das ist wichtig, weil der doodle unsere belegungszahl zählt. (im logbuch musst du dich nicht nochmal eintragen bei verlängerung.)
- anzahl slots pro tag sind frei, wovon max. ein primetime slot.
- checkin am empfang:
 1. BEVOR du uns rüüml kommst, füllst du den doodle für dein zeitfenster aus
du, kinder, gast: jeder einen eigenen eintrag. jeder mit vor- und nachname!
 2. du kontrollierst im doodle, ob du wirklich eingetragen bist, v.a. bei natel-reservation.
 3. IM RÜÜMLI: füllst du am empfang das corona-logbuch aus. jede:r einen eintrag.
- komm nicht zu früh, geh nicht zu spät. slotgruppen kreuzen sich nicht zwischen slots gibt es 15 minuten pufferzeit. sie sind keine boulderzeit. kannst du nicht kommen, trag dich im doodle aus. unser tracing zählt dich sonst.

HYGIENE

- **MASKENPFLICHT ab 10 jahren** auch beim bouldern.
gleichzeitig **ABSTAND immer mindestens 1.5 meter.**
- trage die maske korrekt.
- hände desinfizieren beim kommen und gehen ins rüümlü und vor jedem boulder.
- **flüssigmagnesium oder händedesinfektion vor jedem boulder.**
- **kein pulvermagnesium.**
- kein körperkontakt.
- **zu hause bleiben wenn du oder jemand aus deinem umfeld krank ist/war.**
- du informierst uns, wenn du krank wirst.
- die gaderobe ist geschlossen, komm umgezogen und aufgewärmt.
- regelmässiges **lüften.**
- **lounge bietet snacks und getränke. konsumationen ausschliesslich draussen. abstand. sitzen.**
- reinigung MO, MI, FR mit desinfektion matten 7:30-9:30.

FAIRPLAY

- du verpflichtest dich zur einhaltung der corona regeln mit deinem logbuch eintrag.
- sei fair. hamstere keine slots. nutze deine slots in länge und anzahl aus.
- kannst du nicht, trag dich aus dem doodle aus.

KOMMUNIKATION

- **film** mit neuen regeln schauen – er ist teil des schutzkonzepts (siehe rüümlü.ch).
- das **schutzkonzept** liegt auf der website und am empfangsdesk.

UNTERLAGEN, QUELLEN

- doodles, schutzkonzept und film sind live auf rüümlü.ch
- die verhaltens- und hygieneregeln des BAG gelten.
- das branchenschutzkonzept der IGKA gilt, ausser das rüümlükonzept ist strenger.
- das rüümlü richtet sich auch an dem branchenschutzkonzept der IG fitness schweiz.
- covid verordnung des bundes vom 14.04.2021 und die erläuterungen dazu.
- das aktualisierte schutzkonzept liegt am empfang, der film auf rüümlü.ch.

Ergänzungen Schutzkonzept rüümlü Covid-19

Wir wollen, dass du bouldern kannst. Wir möchten, dass du dich trotz Corona wohl und sicher fühlst. Dieses Schutzkonzept ist bestmöglich ausgearbeitet. Über Hinweise freuen wir uns.

Personenzahlkontrolle

Doodle regelt die Personenzahl im rüümlü. Das Corona-Logbuch macht das Tracing. (Vorname, Name, Datum+Eintrittszeit, Natel PLZ). Beides ist verpflichtend für das Bouldern im rüümlü.

Reservation von Trainingsfenstern – Plane dein Training – sei fair

- Das rüümlü ist ausschliesslich zum Trainieren da. Kraft, Dehnen, Yoga gilt auch als Training.
- Deine Reservation eines Trainingsfensters ist verpflichtend. Du annullierst deine Reservation spätestens 24 Stunden vorher, falls du verhindert bist.

Hygiene

- Die Hygieneregeln des BAG einhalten
- Leihfinken nutzen, DESINFIZIEREN, versorgen.
- Trinken nur aus deinem eigenen (beschrifteten) Bidon.
- Yogamatten nach Gebrauch desinfizieren. Kraftzone nach Benutzen desinfizieren (alle Handabdrücke)
- Flächendesinfektion nutzen. Wir stellen Desinfektionsmittel/Tücher zur Verfügung. Nutze sie! Verschwende sie bitte nicht
- Desinfiziere dein Natel
- Es gibt Schutzmasken und Flüssigmagnesium zum Kaufen im rüümlü.
- Das Reinigungsteam kommt MO, MI und FR von 7:45-9:15 zur Desinfektion und MO von 7:45-11:00 zur Reinigung.

Allgemeine Verhaltensregeln

- Anreise am besten mit Velo oder zu Fuss. Aufgewärmt ankommen.
- Türfallen wenn möglich mit dem Ellenbogen bedienen.
- Wasserhahn mit dem Unterarm bedienen.
- Hände mit Papier trocknen. Papier danach in den Kübel und Deckel zu.
- Die Eltern sind verantwortlich für die Kinder und das strikte Einhalten des Schutzkonzepts. Jedes Kind gibt ein Zutrittsformular ab.

Kurse, Einsteigertrainings, rüümlü-Einführungen

- Teilnehmende kommen mit verbindlicher Anmeldung im Doodle
- Teilnehmende tragen sich ins Corona-Logbuch ein.
- In jedem Training ist eine definierte Person verantwortlich für die Einhaltung des Schutzkonzepts.

Bitte beachte die Regeln. Du kannst das rüümlü nur unter diesen Regeln nutzen. Du unterschreibst und verpflichtest dich dazu auf deinem Zutrittsformular, das du bei jedem rüümlü Besuch abgibst. Wir vertrauen auf deine Solidarität und Selbstverantwortung.

Wir freuen uns über dein Feedback unter info@ruumli.ch. Wir wollen, dass du dich wohl und sicher fühlst. Zusammen lernen wir mit dieser neuen Situation umzugehen.

Ergänzung Schutzkonzept rüümlı Covid-19 für Schrauber:innen

Reservation von Schraubfenstern – Plane – sei fair

- Es gelten für Schrauber die gleichen Abläufe und Regeln zum Schrauben wie für rüümler:innen zum Bouldern: Doodle – Logbuch – Slotfenster – Masken gleichzeitig Distanz einhalten.
- Schraubst du in einem offenen Doodle Fenster, trägst du dich unbedingt in den Doodle ein. Personenzahlkontrolle!
- Deklarier dich im Doodle als Schrauber:in. Bsp: **SCHRAUBEN Xavier Gaudet**.
- Deklarier dich im Logbuch als Schrauber:in. Bsp: **SCHRAUBEN Xavier Gaudet**.
- **Nutze wenn möglich Zeiten neben den offenen Boulderslots.** In den Zeiten neben den offenen Boulderslots hat es keine Doodles zum Eintragen. Falls du in einem nicht offenen Boulderslot beginnst und in einem offenen Boulderslot endest, trägst du dich in den Doodle ein für den offenen Boulderslot.

- Halte dich an deine Schraubfenster. Komme nicht zu früh und geh nicht zu spät.
- Schrauber koordinieren ihre Aktivitäten mit dem Schraubchef.
- Es schrauben maximal zwei Schrauber gleichzeitig im rüümlı.
- Keine Gastschrauber.

- Die Anzahl Schraubfenster sind unlimitiert.
- Schrauben ist Arbeit für das rüümlı. Schrauben zählt nicht zu deinen Boulderfenstern.
- Nutze das Schrauben nicht zum persönlichen bouldern. Schraubfenster sind keine Boulderfenster.

- Vor jedem Boulder (klettern) Hände desinfizieren.
Vor jedem Betreten der Matte (z.b. zum Schrauben) Hände desinfizieren.

Schraubwerkzeug

- Jede:r Schrauber:in benutzt ein einziges Werkzeugset. Du kannst das Set vom rüümlı verwenden. Bitte während der Schraubsession aus Hygienegründen kein Werkzeug teilen. Nach dem Schrauben bitte Werkzeug gründlich desinfizieren. In den dunkelblauen Glasfläschli hat es Desinfektionsmittel dafür.
- Möchtest du dein eigenes Schraubwerkzeug aus Hygiene, schenken wir dir eines. Melde dich bei Xavi.
- Leitern bitte nicht teilen. Leitern nach Gebrauch desinfizieren, wo angefasst (Treppen, Handläufe).

Generelle Hygiene

- Siehe Schutzkonzept und Ergänzungen Schutzkonzept rüümlı Covid-19

Dank

Danke, dass wir wiedereröffnen dürfen.

Danke allen, die uns bei dieser riesigen Arbeit unterstützen.

Danke an alle rümli-Friends, die Boulderslots übernehmen als Aufsicht und dir das Bouldern ermöglichen.

Desinfektionsmittel von Sven, Markierungen von Mirjam, Corona-Säulen von Martin. Flüssigmagnesia-Bestellung mit Maria&Ueli. Film über Coronaregeln von Alex. Auch jetzt neue Routen vom ganzen rümli-Schraubteam. Das Office-Form (erstes digitales Logbuch) und das Aufsetzen der Tablets von Nicola. Die Tablets von Fabian, Sebastian, Alex. Das Programmieren eines elektronischen Logbuchs durch Dominik. Die wichtige juristische Beratung von Lorenz.

Unsere rümli Community macht es möglich, dass wir offen bleiben können. So ein Reichtum an Kompetenzen!

Flexibles und Corona-konformes Reinigen mit Gabi, Gebäudeunterhalt mit Rolf. Danke für die Konzeptarbeit von IGKA, SAC, ZKS. Offener Austausch mit anderen Hallenbetreibern. Danke an den Bundesrat.

Danke dir, dass du dabei bist und dich an das Schutzkonzept hältst.
Dafür, dass du im rümli boulderst und dein Abo nutzt.

Wir werden lernen, einen Umgang mit diesen immer wieder ändernden Situationen zu finden.
Die rümli-Gemeinschaft wird uns da durchtragen.

Danke, dass es uns so gut geht.

Bleib gesund und umsichtig.

Der rümli Vorstand am 07.05.2020 und am 08.11.2020

Franz – Maya – Silvia – Sven – Xavier